

## TRAVAIL EN HAUTEUR

### Port du Harnais

#### PUBLIC VISÉ :

Toute personne amenée travailler en hauteur

#### DURÉE :

1 journée soit 7 heures

#### LIEU DE FORMATION :

- Inter-Entreprise : OFTS, 670 rue du Noyer des Bouttières, 76800 Saint Etienne du Rouvray
- Intra-Entreprise : Dans vos locaux

#### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances nécessaires dans le domaine du travail en hauteur et être sensibilisé au port des EPI, et notamment le harnais

#### NATURE DE L'ACTION :

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUE :

- Salles de cours équipées
- Moyens de projection multimédia et face-à-face pédagogique, exposés et démonstrations.

#### MOYENS TECHNIQUES :

- Harnais
- Ligne de vie temporaire, horizontale, verticale
- Coulisseaux, Mousquetons, Crapauds
- Matériel d'assurance

#### MOYENS HUMAINS :

- Formateurs qualifiés et expérimentés

Franck MESNIL-RÉE (Formateur) / Thierry BIDAULT (Formateur)

#### MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

- Attestation de présence
- Questionnaire à choix multiples

#### TYPE DE VALIDATION :

Contrôle des connaissances, Certificat de réalisation

### PROGRAMME

#### CONTENU THÉORIQUE

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsabilité civile (rappel de l'article 1382)</li> <li>- Responsabilité pénale</li> <li>- Obligation des employeurs (dispositions générales)</li> <li>- Adéquation de l'équipement en fonction des besoins et contraintes</li> <li>- Le poids, la masse</li> <li>- Les forces en action (facteur chute, force choc, tirant d'air, accélération et vitesse de chute)</li> <li>- Protection collective ou individuelle (réglementation, normes)</li> <li>- Dispositions spécifiques concernant l'utilisation des échelles / échafaudages</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conséquences de la chute sur le corps humain</li> <li>- La ligne de vie (horizontale, verticale, temporaire ou à demeure)</li> <li>- Les points d'ancrages intermédiaires sur ligne de vie</li> <li>- Les EPI (conception, usage, stockage, entretien et contrôle)</li> <li>- Absorption d'énergie (sécurichute, cordages dynamiques, stopmax...)</li> <li>- Le ballant</li> <li>- L'assurance</li> </ul> |
|---|--|

#### CONTENU PRATIQUE

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place et réglage du harnais antichute (notice, contrôle)</li> <li>- Essai de suspension (sternal / dorsal)</li> <li>- Amarrage provisoire (simple, double, machard) à l'aide d'un anneau de sangle (cravate) ☑ Utilisation à bon escient des connecteurs coulisseaux et support d'assurance à demeure ou temporaires.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les nœuds (de mule, cabestan, pêcheur, machard, prussik)</li> <li>- Sauvetage (mise en place des procédures (si définies par l'entreprise))</li> </ul> |
|---|---|

