



## CACES® PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

### Catégorie 1

(Recommandation R484)

#### **PUBLIC VISÉ :**

Toute personne amenée à utiliser les ponts roulants à conduite au sol et des élingues

#### **PRÉ-REQUIS :**

- Avoir 18 ans
- Être apte médicalement
- Maîtrise du vocabulaire oral, écrit et des quatre opérations.
- Avoir une expérience dans la conduite des ponts roulants

#### **DURÉE :**

2 jours soit 14 heures

#### **LIEU DE FORMATION :**

- Inter-Entreprise : OFTS, 670 rue du Noyer des Bouttières, 76800 Saint Etienne du Rouvray
- Intra-Entreprise : Dans vos locaux  
**(sous réserve d'examen de faisabilité par nos soins et de présence des équipements requis par la recommandation)**

#### **EFFECTIF :**

6 stagiaires maximum

#### **OBJECTIFS :**

Acquérir les compétences nécessaires à l'utilisation des ponts roulants à conduite au sol en sécurité.

#### **NATURE DE L'ACTION :**

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

#### **MOYENS PÉDAGOGIQUE :**

- Salles de cours équipées
- Moyens de projection multimédia et face-à-face pédagogique, exposés et démonstrations.

#### **MOYENS TECHNIQUES :**

- Aire d'évolution pratique intérieure
- Parcours selon recommandation
- Charges

#### **MOYENS HUMAINS :**

- Formateurs qualifiés et expérimentés

Franck MESNIL-RÉE (Formateur/Testeur) – Nicolas DE COZA (Formateur/Testeur) – Florian LABORIE (Formateur) – Thierry BIDAULT (Formateur)

#### **MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS :**

- Attestation de présence
- Questionnaire à choix multiples selon la recommandation R484, réalisé grâce à l'outil informatique en fin de théorie
- Examen pratique selon la recommandation R484 suivant le schéma : Prise de poste / Réalisation d'une tâche / Fin de poste

#### **TYPE DE VALIDATION :**

Certificat de réalisation, Délivrance du CACES® conforme à la recommandation R484 valable 5 ans

#### **DESCRIPTIF CATÉGORIE(S) :**

**1 : Pont roulant et portique à conduite au sol**

## PROGRAMME

### CONTENU THÉORIQUE

- Connaissances générales
- Législation (Rôle des différentes instances), Responsabilités (du pontier, de l'employeur, du constructeur)
- Technologie des ponts roulants (Fonctionnement général, dispositifs de sécurité, la centrale hydraulique)
- Les types de ponts – Catégories CACES (caractéristiques)
- Notions élémentaires de physique (Evaluation masse de charges cubique et cylindrique, centre de gravité)
- Capacité des ponts roulants (Notions d'équilibre, capacité nominale)
- Les risques liés à l'utilisation (Risques liés à l'utilisation des commandes au sol, heurts, écrasement, risques liés à l'environnement, risques de chute...)
- Exploitation des ponts roulants (Opération interdites, délicates, adéquation, interférences, conduite à tenir en cas d'accident, port des EPI, Conduite sous l'emprise de substances psychoactive...)
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage (Prise et fin de poste, constat des anomalies concernant les ponts et les accessoires)

### CONTENU PRATIQUE

#### - PRISE DE POSTE ET MISE EN SERVICE

**Vérifier la présence et la validité des documents règlementaires et savoir les exploiter,**

Notice d'instruction

Rapport de V.G.P.

Procéder à une vérification visuelle

Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes et des dispositifs de sécurité (linguet, limiteurs de course, anticollision...)

Vérification de l'adéquation du pont roulant et des accessoires aux opérations envisagées

Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger

#### - CONDUITE ET MANOEUVRES

Réaliser l'élingage d'une charge

Adapter sa position pour avoir la meilleure vision de sa manœuvre et de son environnement tout en étant hors de la zone de risque

Réaliser des manœuvres en mouvements simples et combinés

Prendre et déposer une charge à un endroit précis

Maitriser et rattraper le ballant d'une charge

#### - FIN DE POSTE – MAINTENANCE

Réaliser les opérations de fin de poste

Réaliser les opérations de maintenance journalière

Rendre compte des anomalies relevées

Mettre le pont roulant en position hors service

