



CACES® CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE Catégorie 3 (Recommandation R489)

PUBLIC VISÉ :

Toute personne amenée à conduite des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté

PRÉ-REQUIS :

- Avoir 18 ans
- Être apte médicalement
- Maîtrise du vocabulaire oral, écrit et des quatre opérations.

DURÉE :

4 jours soit 28h de formation

LIEU DE FORMATION :

- Inter-Entreprise : OFTS, 670 rue du Noyer des Bouttières, 76800 Saint Etienne du Rouvray
- Intra-Entreprise : Dans vos locaux

OBJECTIFS :

Acquérir les compétences nécessaires à la conduite des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté selon la recommandation R489.

NATURE DE L'ACTION :

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Salles de cours équipées
- Moyens de projection multimédia et face-à-face pédagogique, exposés et démonstrations.

MOYENS TECHNIQUES :

- Aire d'évolution pratique intérieure et extérieure
- Palettiers
- Plusieurs types de charges de manutention selon R489
- Plusieurs engins adaptés à l'enseignement de la catégorie CACES® visée.

MOYENS HUMAINS :

- Formateurs qualifiés et expérimentés

Franck MESNIL-RÉE (Formateur/Testeur) – Nicolas DE COZA (Formateur/Testeur) – Florian LABORIE (Formateur/Testeur) – Thierry BIDAULT (Formateur/Testeur) – Christophe STEIN (Formateur/Testeur)

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

- Attestation de présence
- Questionnaire à choix multiples selon R489 réalisé grâce à l'outil informatique en fin de théorie
- Examen pratique selon référentiel R489 suivant le schéma : Prise de poste / Réalisation d'une tâche / Fin de poste

TYPE DE VALIDATION :

Certificat de réalisation, Délivrance du CACES® conforme à la recommandation R489 valable 5 ans

DESCRIPTIF CATÉGORIE(S) :

3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 tonnes)

PROGRAMME

CONTENU THÉORIQUE

- Connaissances générales
- Législation (Rôle des différentes instances), Responsabilités (du cariste, de l'employeur, du constructeur)
- Technologie des chariots (Fonctionnement général, dispositifs de sécurité, la centrale hydraulique)
- Les types de chariots – Catégories CACES (caractéristiques)
- Notions élémentaires de physique (Evaluation masse, centre de gravité)
- Stabilité des chariots (Notions d'équilibre, capacité nominale)
- Les risques liés à l'utilisation (Renversement, basculement du chariot, de la charge, chute, heurt...)
- Exploitation des chariots (Adéquation, pictogrammes, panneaux de circulation, plan de circulation, port des EPI...)
- Vérifications d'usage (Prise et fin de poste, justification)

CONTENU PRATIQUE

- PRISE DE POSTE ET MISE EN SERVICE

Vérifier la présence et la validité des documents règlementaires et savoir les exploiter,

Notice d'instruction

Rapport de V.G.P.

Procéder à une vérification visuelle

Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes et des dispositifs de sécurité

- CONDUITE

Circuler à vide / en charge en marche avant, arrière, en ligne droite, en virage, arrêter le chariot

Circuler, s'arrêter, et redémarrer sur un plan incliné

- MANOEUVRES

Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée

Effectuer le gerbage et dégerbage de charges en pile sur 3 niveaux

Effectuer le stockage et le déstockage de charges en palettier

Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai ou un hayon

Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule latéralement depuis le sol

- FIN DE POSTE – MAINTENANCE

Réaliser les opérations de fin de poste

Réaliser les opérations de maintenance journalière

Rendre compte des anomalies relevées

